

VI. osnovnoj školi Varaždin od 16. do 20. veljače održan je dugogodišnji projekt *Zdravi tjedan* koji se i ove godine provodio s ciljem poticanja učenika na samostalnu pripremu obroka, razvoj praktičnih životnih vještina te usvajanje zdravih i odgovornih navika. Voditeljica projekta je učiteljica Mihaela Vrbnjak Grđan. U projekt su bili uključeni učenici od 1. do 8. razreda, a tijekom cijeloga tjedna provodile su se razne aktivnosti s naglaskom na važnost zdrave prehrane.

Ovogodišnja tema bila je *Bakini recepti – zlevka i pogačice sa sirom* kroz koju su učenici imali priliku upoznati jednostavna, ali vrijedna jela domaće gastronomije. U sklopu kulinarskih aktivnosti sudionici su učili o pravilnoj pripremi smjese, pečenju i serviranju jela, ali i o važnosti zajedničkog rada i organizacije. Učenici su sudjelovali u natjecanjima *Kuhar za 6* i *Majstor za 6*, a svaki je razred predstavljalo šestero učenika. Za učenike razredne nastave natjecanje u kuhanju je revijalnog karaktera.

Tijekom trajanja projekta učenici razredne nastave užinali su u svojim učionicama, a uz pomoć svojih učiteljica samostalno su pripremali pogačice sa sirom.

Posebnu zanimljivost *Zdravom tjednu* ove je godine dao maskenbal pa su se aktivnosti toga dana odvijale u posebno veseloj atmosferi.

Također, na Satu razrednika učenici su izrađivali i digitalne plakate s najdražim bakinim receptima za što su trebali i istraživati o tradicionalnim jelima varaždinskoga kraja.

Učenici šestih razreda podijelili su svoje dojmove te istaknuli da su vrlo zadovoljni pripremljenim jelom. Kao najzahtjevnije zadatke naveli su serviranje i pravljenje smjese, no složili su se da su se u timu odlično snašli. Naglasili su kako je najvažnije pravilno rasporediti poslove, a upravo su timski rad istaknuli kao najvažniju lekciju koju su tijekom projekta naučili.

Svoje dojmove podijelili su i sudionici aktivnosti *Majstor za 6*, koji su projekt opisali kao zabavan i poučan. Posebno su istaknuli da su se dječaci okušali u šivanju, dok su djevojčice zabijale čavle. Zajedničko pranje suđa naveli su kao najlakši zadatak, a mnogi su dodali kako s kućanskim poslovima planiraju nastaviti i kod kuće.

Tijekom *Zdravog tjedna* svakoga su se dana natjecali pojedini razredi, koji su se izmjenjivali u kulinarskim i kućanskim izazovima. U petak se tradicionalno održava finale u kojem sudjeluju najbolji. Natjecanje je pažljivo nadgledao školski žiri (stručna služba i školske kuharice) kojemu nije bilo lako donijeti odluke. U ovogodišnjem završnom natjecanju u kuhanju pobjedu je odnio 8. b razred, dok su se u kućanskim poslovima najspretnijima pokazali učenici 1. b i 3. a te 6. c i 7. a razreda. Nagrade za natjecatelje osigurala je učenička zadruga.

Zdravi tjedan i ove je godine pokazao koliko su ovakvi projekti važni za razvoj praktičnih vještina, samostalnosti i suradnje među učenicima. Velik interes i zadovoljstvo sudionika potvrđuju uspješnost projekta, a stečena znanja i iskustva zasigurno će se primjenjivati i nakon njegova završetka.