

U Korijenu Moje Snage Planet Zemlja – Energija Aromatičnog Spiralnog vrta - Vehid Ibrakovic

👤 Učenici 3.b, Agroturistički tehničar, 3.c, Fitofarmaceutski tehničar i gosti učenici s nastavnicom Tomislavom Benić iz Gimnazije "Matija Mesić" Slavonski Brod

Fokus predavanja je na razumijevanju Zemlje kao primarnog izvora naše snage. Kroz koncept aromatičnog spiralnog vrta, polaznici su naučili kako specifičan geometrijski oblik spirale maksimizira energetske potencijale bilja, stvarajući mikro-klimatske zone koje odgovaraju različitim potrebama biljaka – od onih koje traže vlagu i hlad (u podnožju) do onih koje žude za suncem (na vrhu)

Tema stavlja naglasak na ekologiju, održivost i mentalno zdravlje (povezivanje s prirodom kao alat protiv stresa).

Cilj je bio educirati učenike o principima održivog dizajna (permakulture) kroz model spiralnog vrta te ih potaknuti na kritičko promišljanje o odnosu modernog čovjeka i resursa Planeta Zemlja te ih osnažiti alatima za osobnu otpornost (uzemljenje) koristeći prirodne mirise i simbole kao protutežu digitalnom stresu.

Predavanje "U Korijenu Moje Snage" vodi učenike kroz interdisciplinarni spoj biologije, ekologije i psihologije. U prvom dijelu fokusiramo se na biomimikriju – učenje od prirode – gdje spiralni vrt služi kao savršen primjer energetske učinkovitosti i suživota različitih biljnih vrsta na minimalnom prostoru.

Drugi dio predavanja posvećen je "unutrašnjoj ekologiji". Analiziramo kako aromatično bilje (poput matičnjaka, menta, lavande, kadulje, ružmarina i smilja) izravno utječe na limbički sustav mozga, pomažući u fokusu i smirenju. Učenici istražuju metaforu spirale kao puta prema vlastitom "korijenu" – stabilnosti i identitetu u svijetu brzih promjena.

Predavanje istražuje sinergiju prirode, geometrije i aromaterapije. U središtu pozornosti je spirala – arhetipski oblik koji u vrtu služi kao "energetski pojačivač" i omogućuje stvaranje različitih mikroklima na malom prostoru.

Analizom sustava spiralnog vrta, polaznici otkrivaju kako biljke poput ružmarina, lavande postaju nositelji specifičnih vibracija koje koreliraju s ljudskim energetske sustavom.