

Tjedan zdrave hrane u našoj školi

U sklopu obilježavanja **Tjedna zdrave hrane**, učenici 5.a i 8.c razreda te učenici **posebnih razrednih odjela** sa svojim učiteljicama Eminom Durmić, Matildom Šokčević, Vedranom Lukić, Eminom Muminović i Elenom Pavić-Nikolić proveli su niz zanimljivih i edukativnih aktivnosti. Posebnu podršku u svemu pružila je i naša vrijedna **školska kuharica Abida Šabanović**, bez koje sve to ne bi bilo moguće.

U sklopu **FoodEdukators projekta** učenici su sudjelovali u aktivnosti „**Od polja do stola**“, gdje su prikazali kako se namirnice iz školskog vrta mogu pretvoriti u ukusna i zdrava jela. Koristeći **eko batat** iz vlastitog uzgoja, pripremili su **kekere od batata s grčkim umakom i francusku salatu od batata**.

Učenici su ranije na satu biologije proveli i **eksperiment s jabukom** na temu „*Hrana u laboratoriju*“, kroz koji su spoznali kako hrana sadrži tvari koje se mogu mijenjati djelovanjem različitih uvjeta. Djeca su s oduševljenjem promatrala promjene te zaključila koliko je znanost povezana s našom svakodnevnom prehranom — a cijela aktivnost potaknula je njihovu znatiželju i pozitivan odnos prema zdravoj hrani. Nakon navedenih aktivnosti učenici su na satu informatike s učiteljicom Ivanom Marić odradili i **dodatnu aktivnost** na temu „*Odakle dolazi naša hrana*“. Izradili su postere i prezentacije o porijeklu određenih namirnica te ih online izložili na stanicama naše škole.

Također, u sklopu **projekta „Živjeti zdravo“ (HZJZ)**, održana je aktivnost „**Doručkom oko svijeta**“, tijekom koje su učenici istražili prehrambene navike različitih zemalja i pripremili nekoliko jela: **francusku salatu, kekere s grčkim umakom, belgijske waffle te argentinske facturas** — slatko pecivo s domaćim džemom od dunja.

Kroz ovu aktivnost učenici su razvijali **kulturnu i prehrambenu osviještenost**, timski rad i samostalnost u pripremi obroka te spoznali važnost raznolike i uravnotežene prehrane u očuvanju zdravlja.