

U OŠ Breznički Hum, od 13.10.2025. do 17.10.2025., prvi i drugi razred je sa svojim učiteljicama, Baricom Mlinarek i Natašom Črlenc te pomoćnicom u nastavi Katarinom Martinez obilježio tjedan školskog doručka.

Svaka učiteljica je sa svojim razredom popričala o važnosti doručka te naglasila kako doručak treba biti najvažniji obrok u danu. Na početku smo provele ankete o doručku te uvidjele da mnogo djece kod kuće jedu manje raznovrstan doručak (npr. čokoladne pahuljice, pašteta, salama i sl.) dok su neka djeca napisala da ni ne jedu ujutro.

U našoj školi je organiziran doručak čim dođu u školu, tako da su osigurani da će svakako nešto ujutro pojesti.

Prema anketi su zaključili što još mogu pojesti ujutro i kako obogatiti jutarnji obrok.

Razgovarali smo također o tome da neka djeca ne mogu jesti svu hranu te im objasnili da je važno ne rugati se toj djeci, nego čak probati nešto novo. Naučili su da postoje određene alergije na hranu.

U četvrtak 16.10. smo organizirali kušanje novih namirnica. Pripremili smo zlevku (naše domaće i često zaboravljeno jelo), domaći pekmez na kruhu i avokado namaz na tost. Učenici su najbolje reagirali na pekmez na kruhu, a što je najzanimljivije, njih više od polovice nikada ne jede tu namirnicu za doručak. Zlevka je bila također većini ukusna dok je avokado namaz bio manje prihvaćen kod učenika.

Na kraju tjedna smo pripremili iznenađenje za naše tete kuharice te izradili plakat zahvalnosti što nas tako fino hrane i uče nas kako se ponašati u kuhinji i jesti.

Kroz cijeli tjedan smo s učenicima u vrijeme odmora i slobodnog vremena bojali prigodne bojanke te crtali naše tanjure na kojima je poslužen doručak. Naravno, učenici su se trudili dodati što raznovrsnije namirnice.

Tjedan školskog doručka je prošao uspješno te su svi učenici uživali i puno toga novog naučili.

Veselimo se novim izazovima u sljedećem projektu nacionalnog programa Živjeti zdravo u suradnji s Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo.